

宇和島 リハビリ友の会

【活動内容】

仲間作り

閉じこもり
予防

屋外リハビリ

【趣旨・目的】

失ったものを嘆くより今ある機能を大切にしよう

本会は、脳疾患をはじめ様々な疾患でリハビリ訓練を余儀なくされた患者達が、障害を受け入れ、一日でも早い日常生活再建を目的に、閉じこもりを無くし、身体機能低下、筋力低下を防ぎ、日常動作に挑戦し会員同士の情報交換、親睦、交流を深め、共通の目的で助け合い、生活行動レベルの向上を目指しております。

本会は、この趣旨・目的に賛同して頂ける方々の集まりであり、病院、賛助会員等の理解と協力を得ながら家族的な「会」として活動しております。

身体動作への挑戦 生活動作レベルを上げよう

「安静が一番の敵」本人の意欲が大切です。積極的に体を動かさないと、1日3%の筋力低下につながり、10日～2週間ほどで、ふくらはぎの筋肉の断面積が10～15%の減少にもつながります。

当会の目的を達成する為に、研修旅行会、各種講演会、お花見など更に、毎月の「お茶会」を開き、障害に対する相談、疑問点等を話し合い憩いの場を提供しております。

南楽園散策



医療講演



演奏会&食事懇親会



ご入会お待ちしております

「お申込み方法」

指定用紙にご記入の上、会費を添えて「回復期リハビリ病棟」迄お申込み下さい。



事務局

〒798-0003 宇和島市住吉町2丁目6-24
宇和島徳洲会病院 回復期リハビリテーション病棟
TEL0895-22-2811