



Uwatoku Guide -ウワトクガイド-

～訪問看護ステーション～

私達のステーションは、宇和島徳洲会病院の1階に事業所があり、看護師5名、リハビリ3名、事務員1名で看護・リハビリを提供しています。

訪問看護とは、看護師など医療関係者が自宅に訪問して、その方の病気や障害に応じた看護やリハビリを行うことです。主治医の指示を受け、病院と同じような点滴や創部の処置、胃瘻などの栄養管理等も行い、ご家族様と住み慣れた自宅で療養生活が送れるように支援しています。

また、自宅で最期を迎えたいという利用者様の希望を叶えるために、ご家族様とともに環境を整えたり、訪問診療の先生方と連携を行うなどの準備をお手伝いします。

当ステーションの特徴は、看護だけでなく、リハビリも行えるところです。リハビリでは、関節が硬くならないように予防するストレッチや、全身の筋力を維持・向上するための筋力訓練、安全に立ち上がりや移動ができるようになるための、立ち上がり訓練や歩行訓練など、機能訓練を行います。また、屋外散歩や畑作業といった余暇活動や家事動作に対するリハビリなども行っており、訪問ならではの訓練ができるのも魅力です。

医療関係者や福祉関係者、地域の方にも、訪問看護について知って頂き、住み慣れた地域で病気があっても暮らし続けたいと願う方々を、共に支援していきたいと思っています。

まずは、お気軽にステーションを覗きにきて下さい。



〈さあ出発!〉



〈看護〉



〈リハビリ〉



〈歩行訓練〉



〈リハビリの成果〉

訪問看護で 受けられる サービス

- ▶ 健康状態の管理と看護
- ▶ 療養生活の相談
- ▶ 医療処置
- ▶ 薬の管理相談
- ▶ リハビリテーション
- ▶ 病院から施設への移行支援

訪問看護ステーションのスタッフは、雨が降っても雪が降っても、台風が来ても、利用者様のもとへかけつけます!

～その道程では四季折々の宇和島の風景がみられます～





うわじま牛鬼まつり ～宇和島おどり大会・個人賞協賛～



〈審査風景〉



〈表彰式〉

当院は、「宇和島おどり大会」の個人賞に2017年より協賛しています。

当日は松本院長が審査員として参加し、「宇和島徳洲会病院賞」を受賞される方を選出しました。当院が提供するの、「半日人間ドック無料券」です。

宇和島地域の皆さまの健康維持にお役に立てることはないか、健診を受ける意義を知っていただく良い機会になるのではないかと考え、「半日人間ドック無料券」を協賛させていただきます。

今年の「宇和島徳洲会病院賞」には、愛媛銀行の方が選ばれました。

今年は踊ることはできませんでしたが、来年こそは参加したいと思っています。

皆で一緒に宇和島を
盛りあげていきましょう!!

医療ボランティア ～書道パフォーマンス甲子園～

今年も医療ボランティアとして、
書道パフォーマンス甲子園に参加させていただきました。



優勝・南海放送賞 ダブル受賞
鳥取城北高等学校



準優勝 福岡県立八幡中央高等学校



第3位 松本蟻ヶ崎高等学校

300名を超える選手・スタッフのみなさん、応援団の方々、そして4年ぶりに一般のお客様を迎えての開催となり、伊予三島運動公園体育館を舞台に熱い戦いが繰り広げられました。どの学校もレベルが高く、力が拮抗してとても見ごたえがあり、朝9時から始まり17時過ぎまであっという間に時間が過ぎてゆきました。

医療ボランティアでは数人の方を診察し、実行委員会の方より「先生方がいてくださるので、安心して大会を運営できます。」との嬉しいお言葉をいただきました。

大会を応援するために来たというより、私たちの方がたくさんの元気と感動をいただいた一日となりました。医療ボランティアは来年以降も続けてまいります。

