

事例3

市内在住 82歳 男性 独居 介護度1
 既往歴 : うつ病 高血圧症
 本人の状態 : 惣菜ばかりで栄養の偏りもあり、通院以外はひきこもりがちになっている。風呂にもほとんど入れていない。
 本人の目標 : 元気になって暮をしたいなあ。

月	火	水	木	金	土	日
						訪問介護
	通所介護				通所介護	
宅食サービス		宅食サービス	宅食サービス	宅食サービス		
週単位以外のサービス						



訪問介護
 生活介護 週1回
 1回 45分程度

通所介護
 週2回

宅食サービス
 一食 400~500円程度

介護保険1割負担の場合 約8000円/月額



デイでお風呂も入れて友達もできた。
 休んでた碁会所にも行くようになった。
 ヘルパーさんには薬のセットも
 してもらって助かってるぞ。